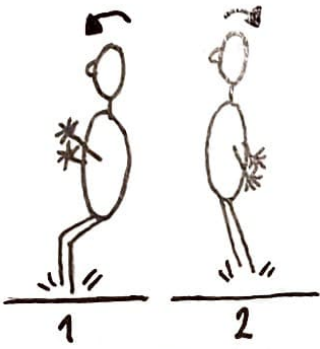


motorik - kørekort



nu kan jeg:



Hoppe med samlede ben
sideløns og i zigzag



Kaste og gribe en
stor bold.



Hoppe som en hare.



Krybe hen ad gulvet.



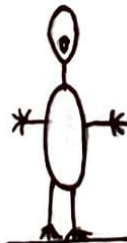
Kravle hen ad gulvet.



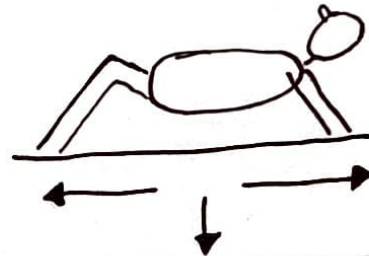
stå på alle fire. Løft
samme arm og ben på
samme tid. Bagefter i kryds.



sprællemand.



tåbalance.



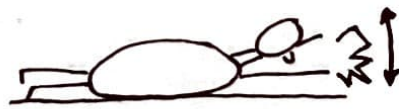
Gå krabbegang. Frem, til-
bage og sideløns.



Krydsbevægelser. Lig på ryg-
gen og løft arme og ben
i kryds.



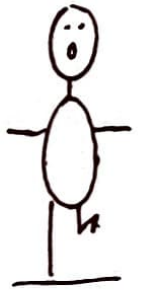
Lig på maven og klap dig selv
i bagdelen med skiftens højre
og venstre ben.



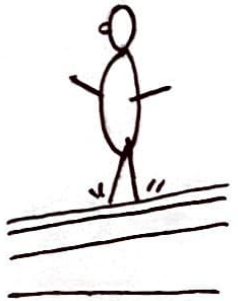
Lig på maven og klap i hænderne
foran dig selv.



Lig på maven og lav en flyver.



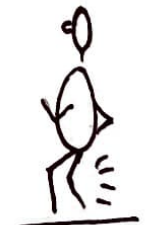
stå på ét ben.



Balancere på en bånd



Kravle op i toppen
af ribben.



Løbe moræneløb.

DIPLOM

navn: _____

Nu har jeg lært om kroppen!

